

Eerste hulp *Instructies*

Wat te doen bij een ongeval?

DUTCH



EERSTE HULP BIJ ONGEVALLEN GIDS:

Wat te doen bij een ongeval?

1	Basisbeginselen voor het vinden van gewonden	3
2	Levensreddende maatregelen: De belangrijkste stappen om levens te redden	4
	2.1 Onbewustheid	5
	2.2 Stabiele zijwaartse positie	6
	2.3 Hartmassage en beademing	7
	2.4 Drukverband en wondverzorging	9
	2.5 Opslagposities	10
3	Noodmaatregelen: Ernstige verwondingen of ongevallen	11
	3.1 Schok	12
	3.2 Botbreuken	13
	3.3 Chemische brandwonden	14
	3.4 Brandwonden	15
	3.5 Ongevallen door elektrocutie	16
4	Documentatie van eerstehulpdiensten	18
5	Eerste hulp kit	19

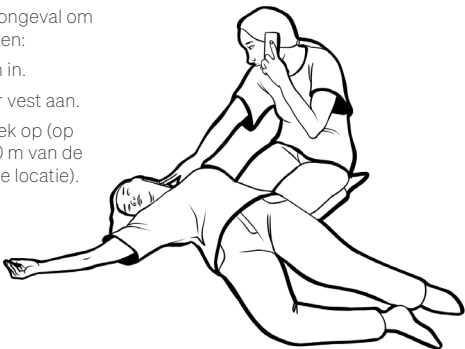
Basisbeginselen voor het vinden van gewonden

- 1 Zorg eerst voor je eigen veiligheid.
- 2 Blijf kalm.
- 3 Beveilig de plaats van het ongeval om verdere gevaren te beperken:
 - Schakel de alarmlichten in.
 - Doe een goed zichtbaar vest aan.
 - Stel een gevarendriehoek op (op een afstand van 50-200 m van de scène, afhankelijk van de locatie).
- 4 Stuur dan een ongevalsenrapport naar de hulpdiensten.



Noodoproep,
NL

112



MELDING VAN EEN ONGEVAL:

Wie? Zeg uw naam.

Waar? Geef nauwkeurige gegevens over de plaats van het ongeval.

Wat? Beschrijf de ongevalssituatie.

Vermeld het aantal gewonden? Vermeld het aantal gewonden.

Welke verwondingen/ziekten? Beschrijf de verwondingen/ziekten.

Wachten op vragen! Hang niet op voordat u zeker weet dat alles begrepen is.



LEVENGREDDENDE MAATREGELEN:

*De belangrijkste stappen om levens
te redden*

Onbewustheid



Controleer onmiddellijk de **vitale functies**. Kantel daartoe het hoofd naar de nek en til de kin op om te zien of de persoon normaal ademt.



Controleer of er **vreemde voorwerpen** in de mond van het slachtoffer zitten en verwijder deze.



Als er **geen normale ademhaling** wordt geconstateerd, moet onmiddellijk met reanimatie worden begonnen en moet een noodoproep worden gedaan.

NORMALE ADEMHALING?

Als de ademhaling normaal is, leg het slachtoffer dan in de stabiele zijligging en doe een noodoproep!

➔ **Stabiele zijligging**
(zie punt 2.2)



GEEN NORMALE ADEMHALING?

Er is waarschijnlijk een circulatiestilstand. Begin onmiddellijk met reanimatie en bel een noodoproep!

➔ **Reanimatie: Hartmassage en beademing**
(zie punt 2.3)



Stabiele zijligging



- 1** Leg de bewusteloze persoon eerst op een vlak oppervlak.



- 2** Pak de dichtstbijzijnde arm van de bewusteloze persoon vast en buig hem omhoog. De palm van de hand wijst naar boven.



- 3** Plaats de andere hand met de palm onder de wang naar u toe en houd hem daar.



- 4** Trek nu met uw vrije hand het verste been van de bewusteloze persoon naar u toe om het lichaam opzij te leggen. Het been moet haaks op de heup staan.



- 5** Buig nu het hoofd achterover en open de mond van de persoon zodat zijn luchtwegen vrij zijn.



- 6** Bedek het slachtoffer met een reddingsdeken.

- 7** Controleer voortdurend de ademhaling van de bewusteloze persoon en zorg ervoor dat zijn hoofd in een evenwichtige positie blijft.



Hartmassage en beademing

Hartmassage is een levensreddende maatregel die gebruikt wordt bij een hartstilstand.

→ IN GEVAL VAN AFWEZIGE OF ABNORMALE ADEMHALING



- 1 Zorg ervoor dat de luchtwegen vrij zijn en dat er geen vreemde voorwerpen zijn.
- 2 Leg de persoon op zijn rug op de grond en open zijn mond.
- 3 Leg een hand op zijn voorhoofd en duw zijn hoofd zachtjes naar achteren om zijn luchtweg te openen.
- 4 Maak de borst van de persoon vrij en plaats de hiel van één hand centraal op de onderste helft van het borstbeen.
- 5 Plaats de tweede hiel van je hand erover en druk ongeveer 5 cm verticaal zijn beneden op de borst.



Voer 30 keer hartmassage uit met een snelheid sage uit met een snelheid van 100-120 keer per mimy, gevolgd door 2

* Als er een defibrillator beschikbaar is (AED), gebruik deze dan en volg de instructies van het apparaat.

* Blijf dit doen totdat de ademhaling begint of hulp arriveert.

MOND-OP-MOND BEADEMING



- 1 Houd de neus van het slachtoffer dicht. Voor mond-op-mond-beademing kunt u ook het reanimatiedoekje uit de EHBO-does gebruiken.
- 2 Haal diep adem en blaas langzaam en krachtig lucht in de mond van de persoon totdat de borstkas zichtbaar omhoog komt.
- 3 Wacht een paar seconden en laat de borst van de persoon weer zakken.



MOND-OP-NEUS BEADEMING

- 1 Hou de neus van de persoon vast.
- 2 Haal diep adem en blaas langzaam en krachtig lucht in de neus van de patiënt totdat de borstkas zichtbaar omhoog komt.
- 3 Wacht een paar seconden en laat de borst van de persoon weer zakken.



Ga door met 30 borstcompressies en 2 ademhalingen totdat de ademhaling begint of

Drukverband en wondverzorging



BESCHERM JEZELF:
Doe wegwerpschoenen aan!



VOOR HEVIGE BLOEDINGEN

1. Leg het slachtoffer neer.
2. Druk onmiddellijk een schone doek op de wond en bel 112.
3. Breng dan een drukverband aan met twee verbanden:



Leg het kompres van het verbandpak op de wond en fixeer het met twee lagen.



Bevestig het tweede pakje strak in een cirkel over de wond als drukkussen totdat het bloeden stopt.

VOOR ANDERE VERWONDINGEN EN BLOEDINGEN

1. Leg het slachtoffer neer.
2. Gebruik een steriel verband om de wond kiemvrij te houden.
3. Zet het wondverband vast met bijvoorbeeld kleefverbanden of hechtpleisters.



Opslagposities



BESCHERM DE GEWONDEN
 tegen warmteverlies door het in een
 deken te wikkelen.

➔ **VOOR VERWONDINGEN
 IN DE BUIKSTREEK:**

Positionering met
 gebogen benen om de
 buikwand te ontlasten.



➔ **VOOR HARTAAANVAL
 OF ADEMNOOD**
(Persoon bij bewustzijn):

Positie met opgeheven
 bovenlichaam.





NOODMAATREGELEN:

Ernstige verwondingen of ongevallen

Schok

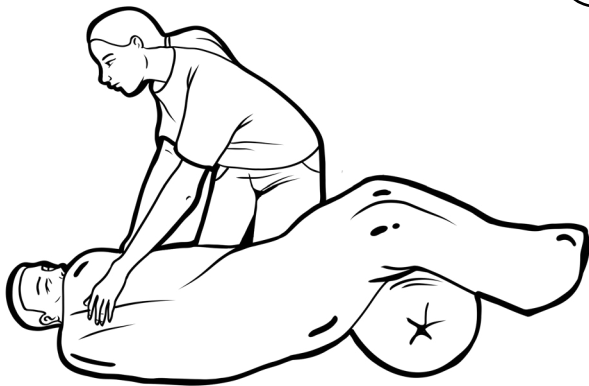
Mogelijke triggers: pijn, extreme psychologische stress, bloedverlies.

KENMERKEN:

- Koude, bleke huid
- Zweet op het voorhoofd
- Bevroren en bibberen
- Zwakke pols

MAATREGELEN:

1. Zorg voor rust. Gebruik een nooddeken.
2. Stop het bloeden (indien aanwezig).
3. Breng de benen omhoog.
4. Controleer voortdurend het bewustzijn en de ademhaling.



Bel het alarmnummer en zorg goed voor het slachtoffer totdat de hulpdiensten arriveren.

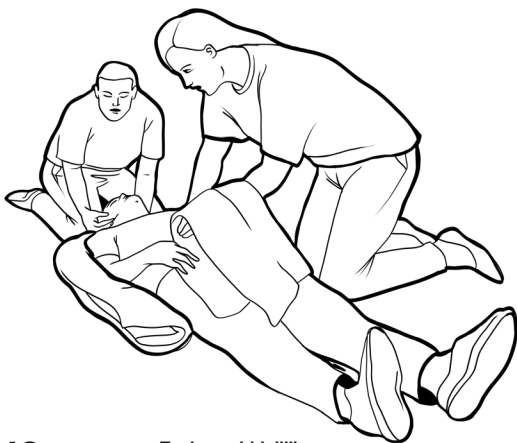
Botbreuken

KENMERKEN:

- Vaak hevige pijn
- Zwelling en blauwe plekken
- Een ontspannende houding aannemen
- Functieverlies van het aangetaste lichaamsdeel
- Beperkte mobiliteit of abnormale positie

MAATREGELEN:

1. Immobilisatie in de gevonden positie.
2. Geen beweging op het breekpunt.
3. Als letsel aan de ruggengraat wordt vermoed, verander dan niet van positie (indien mogelijk).
4. Bedek open wonden met kiemvrij verbandmateriaal.



**Zoek onmiddellijk
medische behandeling.**

Chemische brandwonden

KENMERKEN:

- Huidverkleuring, bijvoorbeeld witachtige of grijze vlekken
- Pijn in het getroffen gebied
- Zwelling of blaarvorming
- Vernietiging of ontbinding van weefsel
- Branden of jeuk



BELANGRIJK:

Handel snel en verleen eerste hulp.

Zorg voor zelfbescherming door het dragen van beschermende handschoenen en een gezichtsmasker.

Verwittig de hulpdiensten.

Geen braken opwekken.

MAATREGELEN:

Huid

1. Trek gecorrodeerde kleding uit.
2. Spoel de huid af met veel water.
3. Behandel wonden kiemvrij.

Ogen

1. Spoel grondig met veel water.
2. Verwijder vaste stoffen mechanisch. Zo nodig schoonmaken met een vochtige doek.
3. Breng een steriel beschermend verband aan.

In geval van inslikken

1. Spoel de mond meerdere malen grondig.
2. Dien water toe in kleine slokjes.

Brandwonden



1 Doof de persoon **onmiddellijk!**



2 Verwijder hete kleding onmiddellijk.



3 Koel de getroffen gebieden af met stromend water tot de pijn afneemt.



4 Kiemvrije bedekking van wonden met brandwondenverband.



5 Bescherm de getroffen persoon tegen warmteverlies (reddingsdeken).

Ongevallen door Elektrocutie



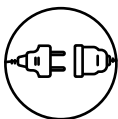
**BES SCHERM
JEZELF**

**Voor een redding moet
men er zeker van zijn dat er
geen elektrische spanning
meer is!**

KENMERKEN:

- Bewusteloosheid of slaperigheid
- Ademhalings- en hartstilstand
- Brandwonden bij de ingang en uitgang van de huidige
- Spierkrampen of verlamming
- Brandlucht of brandsporen

MAATREGELEN:



Voor lage spanningen tot maximaal 1000 volt:

1. Ontkoppel de stroombron, door bijvoorbeeld het toestel uit te schakelen of de stekker uit het stopcontact te halen.
2. Meld "elektrisch ongeval" via noodoproep.

Voor hoge spanningen boven 1000 volt en onbekende stroomspanningen:

1. Neem zelfbescherming in acht: houd een afstand van 5 m tot het slachtoffer.
2. Meld "elektrisch ongeval" via noodoproep.
3. Indien mogelijk, schakel de stroombron uit en ontkoppel de betrokken persoon van de stroom.

Als het niet mogelijk is de stroombron los te koppelen, moet worden geprobeerd de getroffen persoon van het circuit los te koppelen

zonder zichzelf te elektrocuteren. Probeer dan de getroffen persoon van het circuit los te koppelen zonder zichzelf te elektrocuteren.. Hiervoor kan bijvoorbeeld een geïsoleerd voorwerp zoals een houten stok of een plastic pijp worden gebruikt.

4. Vraag hulp aan reddingswerker



EERSTE HULP BIJ ELEKTRISCHE ONGEVALLLEN:
(alleen te gebruiken nadat de stroom is onderbroken)



- 1 Controleer het bewustzijn en de ademhaling. Leg de bewusteloze persoon in de herstelpositie en houd de luchtweg open.
- 2 Bij ademhalings- en hartstilstand onmiddellijk reanimatiemaatregelen uitvoeren met hartmassage en beademing.
- 3 Behandel verwondingen en brandwonden.
- 4 Hou de getroffen persoon goed in de gaten totdat de hulpdiensten arriveren en de situatie observeren en stabiliseren.



Documentatie van Diensten voor eerste hulp

De documentatie over de eerste hulp moet ten minste vijf jaar worden bewaard en moet de volgende informatie bevatten.

VERS LAG OVER DE OORZAAK VAN DE ONGE VAL EN DE GEWONDE PERSOON



1. Naam van de gewonde persoon _____

EERSTEHULPMAATREGELEN



1. Naam van de eerste hulpverlener _____
2. Type en methode van de maatregel _____

Inhoudsopgave Van de EHBO-doos according to DIN13169



12 x
Vingerverband

12 x
Gips strip
12,0 x 2,0 cm

12 x
Gips strip
1,9 x 7,2 cm

24 x
Gips strip
2,5 x 7,2 cm



2 x Kleefpleister



24 x Snelverband



2 x Verbandpak, K



6 x Verbandpak, M



2 x Verbandpak, G



2 x Absorberend
niet-geweven kompres



6 x Steriel wondverband



4 x Oogkompres



2 x Instant koud kompres



2 x Reddingsdeken goud/
zilver



4 x Zwachtel, FB 6



4 x Zwachtel, FB 8



4 x Driehoekige doek



1 x Schaar



4 x Foliezak voor geamputeerden



10 x Niet-geweven doek



2 x PVC Medische
wegwerphandschoenen



8 x Vochtig Doekjes



4 x Medische gezichtsmaskers



1 x Eerste hulp brochure

Deze inhoud is bedoeld om professionele eerste hulp ter plaatse bij een ongeval mogelijk te maken en is ontworpen voor administratieve en commerciële bedrijven van 51 tot 300 personen, productie- en verwerkingsbedrijven van 21 tot 100 personen, bouwplaatsen van 11 tot 50 personen.

Version: 22 July 2024



GAUKE HEALTHCARE CO., LTD., NO. 82, TUANFENG AVENUE, TUANFENG TOWN, TUANFENG,
HUANG GANG CITY, HUBEI PROVINCE, 438800, P.R.CHINA



PURAWERK GMBH, FLOSSHAFENSTR. 30, 97199 OCHSENFURT, GERMANY